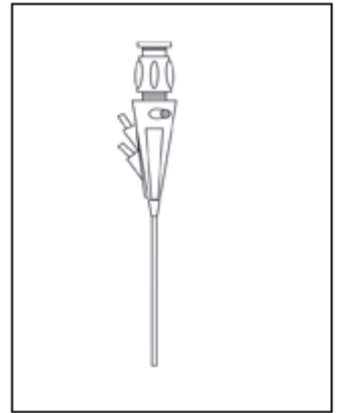


## 認識膀胱鏡

Cystoscope

### 膀胱鏡(cystoscopy)是什麼？

膀胱鏡是醫師以一幼長的內視鏡伸入膀胱，供醫師視察膀胱(bladder)及尿道(urethra)內部，作治療及診斷泌尿問題的檢查。

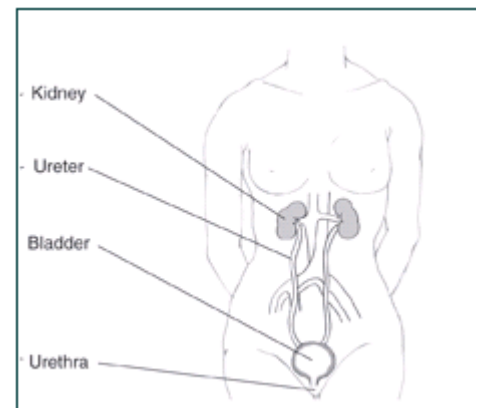


### 膀胱鏡適合什麼病人呢？

遇上以下問題的病者都適用於膀胱鏡：

- 經常且反覆性尿道感染
- 血尿
- 經常有尿急感
- 尿液檢查發現有異常細胞
- 解尿疼痛，慢性盆腔痛，或間質性膀胱炎 (interstitial cystitis) / 膀胱疼痛症候群(painful bladder syndrome )
- 泌尿道異常組織生長：如瘻肉，腫瘤或癌症
- 尿失禁（漏尿）

Urinary Tract



### 接受膀胱鏡檢查要作什麼準備？

不需禁食，檢查時躺於檢查床上，醫護人員予病人消毒尿道口後塗上麻醉藥物以把檢查帶來的不適減至最低。

### 膀胱鏡如何進行呢？

醫師將幼細的膀胱鏡鏡頭慢慢地經尿道導入膀胱內，再注入無菌水或生理鹽水充盈膀胱，以供醫師能更清楚地看到膀胱內壁，全程需時若數分鐘，若發現結石或作組織活檢則需時稍長一些，一般為 15 分鐘左右。

### 膀胱鏡檢查後要注意什麼？

檢查後首 24 小時會有排尿灼熱感，或輕微血尿，但不該持續超過 24 小時，檢查後 2 小時內喝 250ML 水 4 杯(1 小時兩杯)可助緩解，無禁忌者可浸溫水浴，對不宜浸浴者可以溫濕毛巾敷尿道口減輕不適。醫師可能給予數天預防性抗生素防止感染。

Reference : <http://kidney.niddk.nih.gov/kudiseases/pubs/cystoscopy/#whatisu>

## 溫馨提示

- 膀胱鏡可檢視膀胱及尿道的內部。
- 行膀胱鏡前準備
  - 檢查當天可能需作尿液檢查，故請勿於檢查前一小時解尿
  - 若檢查時用上麻醉藥物，檢查後請勿駕車
- 行膀胱鏡後
  - **2 小時內喝 250ML 水 4 杯(1 小時兩杯)**
  - 詢問醫師該行溫水浸浴或是以溫濕毛巾敷尿道口來減輕灼燒感
  - 如遇以下情形請來電查詢
    - 檢查後血尿情況持續多於 **24 小時**
    - 嚴重疼痛
    - 寒顫
    - 發燒