

## 宮腔鏡術後指引

什麼是宮腔鏡?

宮腔鏡是一個可讓醫師看到子宮內情況以診斷及治療不正常陰道出血的檢查，也可為絕經婦女找出異常陰道流血的原因。宮腔鏡以一細長、附燈的內視鏡進入陰道以檢查子宮頸及子宮內部。

檢查後的分泌物會根據個人的月經週期而有所不同，多寡可由血絲到小量出血不等，但不會大量出血

檢查當天可如常淋浴

檢查後至少一星期要避免性行為，灌洗及使用衛生棉條

如無任何不適，檢查當天可如常工作

如有以下情況請致電查詢：

- 陰道大量出血，即 24 小時內濕透 8 片衛生巾或至少每 1~2 小時濕透一片衛生巾
- 當腹部悶痛或疼痛加劇時
- 當體溫 > 攝氏 38°C，即華氏 100.5°F 時
- 分泌物有異味時

若有發燒或疼痛，可服用如 Diclofenac , Ibuprofen 等止痛退熱藥物，可根據止痛藥包裝指示或醫師處方的劑量服用。

請按預約時間回診所覆診。