

InterStim Therapy for Urinary Control

InterStim Staged Test PostOperative General Instructions

手術當天如無不適，可帶著你的體外節律器(external stimulator box)返家

節律器透過連接電線與已植入在你背部的導線連接，導線上有 4 個刺激點(電極)，若首次的電激後症狀未有改善，可來電診所或親臨讓專人指導如何調整合適的位置。

外露的導線黏在背上時不宜過份拉緊，勿拉扯並保持導線上的輸出位置(exit site)牢固貼於皮膚上。電極刺激時感覺應為搏動及顫動；即使導線有貼牢，但活動仍可能使導線輕微移位，致使刺激驟強，漸增或減弱，又或位置改變，故此您需隨時調整刺激強度。

因刺激是每天 24 小時不停地運行故會感到刺激不斷，你可自行調節刺激的強度，以可承受最強而又不致不適為宜；其強度可以體外電極刺激盒上的幅度鈕(Amplitude knob，白色 A 字按鈕)調節高低開關，切勿調 **tape knob(?)**，若感痛而調低刺激度仍無舒緩時，請關掉體外節律器並來電告知。

振副鈕旁的白線標明了開關及幅度的強弱

若你感覺不到刺激時：

- ✓ 加強幅度
- ✓ 關掉，等 10 秒後再開
- ✓ 節律器運行時機盒上的綠燈亮著為正常，如否請更換 9V 電池
- ✓ 檢查兩個連接位：(1) 導線與連接電線間；(2) 連接電線插頭有否插牢節律器，插牢時應感覺到‘咔’一聲
- ✓ 如仍感覺不到刺激，請電聯診所

把搏動與症狀間的變化記在排尿記錄上，在此期間請勿改變日常活動，如液體攝入，用藥，咖啡因攝入的習慣等

至少一星期內儘量少參與運動及工作，避免性生活，因剛動過手術且有傷口，宜多休息有利修復，若太快有太多活動可能導致導線移位而增加合併症的發生機率。當傷口敷料鬆脫，更換新的即可。

過了 24 小時後可淋浴。先關掉節律器並由連接電線上把電接下取下來即可。切勿弄濕體外節律器。淋浴後徹底抹乾電線的白色末端，才接回體外節律器，但請勿撕下傷口上的美容膠紙(3M Steri-strip)

合併症發生機率小但仍可能發生：

- ✓ 敷料上見小量出血為正常
- ✓ 傷口疼痛為正常；當痛楚一開始時該馬上服止痛藥及休息以免痛楚加劇
- ✓ 當傷口沒完全癒合時仍有感染機會；請服完醫囑抗生素
- ✓ 感染徵症有：體溫 > 攝氏 38.3°C，即華氏 101°F，傷口分泌有臭味或黃色，傷口痛楚加劇及紅腫

術後 7~10 天安排回診檢視傷口並評估刺激的效果

如對傷口情況，用藥，活動或節律器有任何疑問請來電詢查

