

什麼是 TVT?

TVT 是條治療**壓力性尿失禁**的吊帶，為病人提供一種微創而有效、且不需住院的治療方法。

一般來說，盆底肌肉支持著尿道使其維持閉口的狀態以防止不自發性漏尿，而有壓力性尿失禁的女性可能因其盆底肌肉及結締組織較弱而未能支撐起尿道於正常生理位置，是故出現漏尿情況。TVT 則可透過支撐尿道來根治漏尿的問題。它因其彈性可在你咳嗽或打噴嚏時，起到支持作用從而避免漏尿發生。

若為懷孕中及計劃近期懷孕者，及近日有服用**抗凝血劑**的婦女則不適合此手術。

術後資訊

- 若術後無法自行解尿則會替你放置導尿管返家，術後第 4 天覆診護士將為你打水入膀胱試能否自解尿，如不能測則重覆上述流程直至您可自行解尿為止。
- 術後的尿流速度可能比平時慢，12 週後可見回覆正常。
- 如開始解尿時有困難，可嘗試改變解尿姿勢。（如：蹲、坐直、或身體前傾）
- 康復期為 2 週，但負重方面仍需限制（見下述）。
- 避免性生活 4 星期。
- 在服用止痛藥期間或至少 2 週內勿駕駛，因止痛藥會減慢你的反應速度。
- TVT 的目的為改善漏尿情形，若術後仍有尿頻尿急的情形，請在術後回診再行評估。

TVT 術後之負重限制

術後第 0~2 週-----不可負重

第 2~6 週-----不可負重大於 15 磅

第 6~12 週-----不可負重大於 20~25 磅

12 週之後-----如常負重

手術風險及術後合併症

- 出血（紅色或淡紅色）。
- 感染（手術部位或膀胱），故您返家後仍需服用抗生素。
- 疼痛
- 可能會內臟穿孔。
- 可能會尿瀦留，或覺難以解尿。
- 吊网并发症
- 當合併症情況無改善時，視需要作進一步治療或手術。

手術目的

- 停止漏尿情形，恢復個人日常活動，減輕憂慮而增加安全感。
- 此手術證實在尿失禁的肥胖患者有益處。
- 較其他同類手術所需恢復時間短且成功機率高。
- 通常手術當天即可返家。
- 術後痛楚輕微。